



INSTRUKTIONER

Testet genomförs genom att gå banan fem varv. Efter varje station/avstånd så noterar ni vilken poäng ni fick. Längst till höger räknar ni sedan ut summan av resultaten ni fick på till exempel chip från 10 m. I rutan längst ner noterar ni er totalscore på testet.



Namn _____

Datum _____

Plats _____

STATION NR	SLAG-TYP	METER FRÅN HÅL	VARV 1	2	3	4	5	TOTALT
1	Chip	10						
2	Chip	30						
3	Pitch	20						
4	Pitch	40						
5	Lobb	15						
6	Lobb	25						
7	Bunker	10						
8	Bunker	20						
POÄNG: I hål – 4 poäng. Inom 1 m – 3 poäng. Inom 2 m – 2 poäng. Inom 3 m – 1 poäng.								

201104



Svenska Golfbundet

LÄS MER OM 8-BOLLSÖVNINGEN PÅ WWW.GOLF.SE

8-BOLLSÖVNINGEN

