

2-6 m övningen:

Normalt 60 puttar totalt (15 puttar på fyra olika linjer).
Kan också göras med 40 puttar (10 puttar på 4 linjer)
(förenklad).

Sätt upp peggar på 2, 3, 4, 5 och 6 meter på samma linje
Starta med rak uppförsputt, och slå 15 puttar i ordningen
6-5-4-3-2-6-5-4-3-2-6-5-4-3-2-6-5-4-3-2 meter på samma linje.
Slå motsvarande 15 puttar på höger-vänster break, rak
nedför, och vänster-höger break.

Fyll i antal sänkta puttar i varje serie av 3 puttar.
Notera puttar som är korta (inte förbi center på hålet), långa
(mer än 90 cm förbi hålet).
Notera puttar som missar höger/vänster på raka puttar, och
puttar som missar lågt/högt på breakputtar.

Namn _____

Plats _____

Datum _____

2-6 M ÖVNINGEN					
	RAK UPPFÖR	HÖ-VÅ BREAK	RAK NEDFÖR	VÅ-HÖ BREAK	SUMMA
2M					
3M					
4M					
5M					
6M					
SUMMA					
KORT					
LÅNG					
LÅG					
HÖG					
VÄNSTER					
HÖGER					

2-6 m övningen:

Normalt 60 puttar totalt (15 puttar på fyra olika linjer).
Kan också göras med 40 puttar (10 puttar på 4 linjer)
(förenklad).

Sätt upp peggar på 2, 3, 4, 5 och 6 meter på samma linje
Starta med rak uppförsputt, och slå 15 puttar i ordningen
6-5-4-3-2-6-5-4-3-2-6-5-4-3-2-6-5-4-3-2 meter på samma linje.
Slå motsvarande 15 puttar på höger-vänster break, rak
nedför, och vänster-höger break.

Fyll i antal sänkta puttar i varje serie av 3 puttar.
Notera puttar som är korta (inte förbi center på hålet), långa
(mer än 90 cm förbi hålet).
Notera puttar som missar höger/vänster på raka puttar, och
puttar som missar lågt/högt på breakputtar.

Namn _____

Plats _____

Datum _____

2-6 M ÖVNINGEN					
	RAK UPPFÖR	HÖ-VÅ BREAK	RAK NEDFÖR	VÅ-HÖ BREAK	SUMMA
2M					
3M					
4M					
5M					
6M					
SUMMA					
KORT					
LÅNG					
LÅG					
HÖG					
VÄNSTER					
HÖGER					

Statistik för svenska herr et-spelare:

Snittscorer:

SÄNKTA PUTTAR TOTALT	43,5%	(26,1/60)
SÄNKTA 2M	-	70% (8,4/12)
SÄNKTA 3M	-	54% (6,5/12)
SÄNKTA 4M	-	42% (5,0/12)
SÄNKTA 5M	-	27% (3,3/12)
SÄNKTA 6M	-	23% (2,8/12)

PUTTAR MED «BRA SPEED» (FÖRBI CENTRUM PÅ HÅLET OCH
INOM 90 CM BAKOM HÅLET, ELLER I HÅL): 90,4 % (54,2/60)

REKORD: JOHAN EDFORS - 36 AV 60 SÄNKTA (60%) OCH
OSCAR FLORÉN 24 AV 40 SÄNKTA (60%)

REKORD: PETER HANSON - 60/60 PUTTAR MED BRA SPEED

2-6M ÖVNINGEN, SWGT PERFORMANCE TEAM 2015

2-6 meters övningen.



Swedish
Golf Team



Svenska
Golfbundet

LÄS MER PÅ WWW.GOLF.SE/TAVLA/SWEDISH-GOLF-TEAM

Statistik för svenska herr et-spelare:

Snittscorer:

SÄNKTA PUTTAR TOTALT	43,5%	(26,1/60)
SÄNKTA 2M	-	70% (8,4/12)
SÄNKTA 3M	-	54% (6,5/12)
SÄNKTA 4M	-	42% (5,0/12)
SÄNKTA 5M	-	27% (3,3/12)
SÄNKTA 6M	-	23% (2,8/12)

PUTTAR MED «BRA SPEED» (FÖRBI CENTRUM PÅ HÅLET OCH
INOM 90 CM BAKOM HÅLET, ELLER I HÅL): 90,4 % (54,2/60)

REKORD: JOHAN EDFORS - 36 AV 60 SÄNKTA (60%) OCH
OSCAR FLORÉN 24 AV 40 SÄNKTA (60%)

REKORD: PETER HANSON - 60/60 PUTTAR MED BRA SPEED

2-6M ÖVNINGEN, SWGT PERFORMANCE TEAM 2015

2-6 meters övningen.



Swedish
Golf Team



Svenska
Golfbundet

LÄS MER PÅ WWW.GOLF.SE/TAVLA/SWEDISH-GOLF-TEAM

**2-6 meters
övningen.**



2-6 m övningen:

Normalt 60 puttar totalt (15 puttar på fyra olika linjer).
Kan också göras med 40 puttar (10 puttar på 4 linjer)
(förenklad).

Sätt upp peggar på 2, 3, 4, 5 och 6 meter på samma linje
Starta med rak uppförsputt, och slå 15 puttar i ordningen
6-5-4-3-2-6-5-4-3-2-6-5-4-3-2 meter på samma linje.
Slå motsvarande 15 puttar på höger-vänster break, rak
nedför, och vänster-höger break.

Fyll i antal sänkta puttar i varje serie av 3 puttar.
Notera puttar som är korta (inte förbi center på hålet), långa
(mer än 90 cm förbi hålet).
Notera puttar som missar höger/vänster på raka puttar, och
puttar som missar lågt/högt på breakputtar.

Namn

Plats

Datum

2-6 MÖVNINGEN

	RAK UPPFÖR	HÖ-VÄ BREAK	RAK NEDFÖR	VÄ-HÖ BREAK	SUMMA
2M					
3M					
4M					
5M					
6M					
SUMMA					
KORT					
LÅNG					
LÅG					
HÖG					
VÄNSTER					
HÖGER					

Statistik for svenska herr et-spelare:**Snittscorer:**

SÄNKTA PUTTAR TOTALT 43,5%				(26,1/60)
SÄNKTA	2M	-	70%	(8,4/12)
SÄNKTA	3M	-	54%	(6,5/12)
SÄNKTA	4M	-	42%	(5,0/12)
SÄNKTA	5M	-	27%	(3,3/12)
SÄNKTA	6M	-	23%	(2,8/12)

PUTTAR MED «BRA SPEED» (FÖRBI CENTRUM PÅ HÅLET OCH INOM 90 CM BAKOM HÅLET, ELLER I HÅL): 90,4% (54,2/60)

REKORD: JOHANEDFORS - 36 AV 60 SÄNKTA (60%) OCH OSCAR FLORËN 24 AV 40 SÄNKTA (60%)

REKORD: PETER HANSON - 60/60 PUTTAR MED BRA SPEED



Swedish
Golf Team



Svenska
Golfbundet

LÄS MER PÅ WWW.GOLF.SE/TAVLA/SWEDISH-GOLF-TEAM