

HUR MÅNGA FÅR PLATS

Mål: Att öka längkontrollen

Instruktion: Lägg ut en zon med hjälp av t.ex. 2 siktpinnar eller järnklubbor. Zon kan variera i längd beroende på längden på slaget, allt från 10m till 30m kan zonen vara. Tanken är att slå pitchar och wedgar mellan 20m-80m. Börja med att pitcha bollen precis in i zonen, försök nu slå nästa boll förbi den första bollen. Hur många bollar kan du få in i zonen. Utmana dig själv genom att börja om när du ej klarar att slå längre än bollen du slog innan.