

9-BOLLSÖVNING

Mål: Lära slå olika typer av bollflykter med olika skaftlut

Syfte: Få en ökad förståelse för skaftlut och bollflykter

Material: 9 bollar

Instruktion: Se bild och lägg bollarna likadant. Bollen i mitten ska slås sist och symbolisera spelarens stock shot. Övriga bollar få slås i valfri ordning. Bollarna behöver inte slås från rutan utan kan placeras vid sidan.

Bollarna ska slås med olika skaftlut och olika bollhöjder förhållandevis till skaftlutet.

