

Kort regelrepetition

och

Hur kan man dra nytta av reglerna

Måste man kunna alla golfreglerna?

- Nej, men man bör känna till hur man tar reda på vad som gäller i regelboken
- MEN, om man kan de vanligast förekommande regelsituationerna utantill blir golfen roligare och enklare
 - Man vet då direkt vilka olika alternativ man har för att komma vidare från ett besvärligt läge och kan ta ett snabbt, fördelaktigt beslut
- Se inte pliktslag som ett straff utan en hjälp att ta sig ur en besvärlig situation med garanterat bara de extraslag som regeln anger, oftast bara ett enda

Exempel på regler som hjälper dig att spela vidare

- Ospelbar boll

- Alltid spelarens eget beslut när som helst (utom i ett pliktområde). Kostar ett pliktslag men kan ibland vara väl värt det.

- Bollen är Out-of-Bounds eller går inte att hitta på banan

- Finns då möjligheten att slå en ny boll från samma läge som man slog bort bollen ifrån. Det kostar ett pliktslag, men man är iaf fortfarande med i spelet

- Bollen är i ett pliktområde

- Ibland går det att spela bollen från pliktområdet som den ligger och då har man ju haft lite tur. Men om bollen är borta har man möjlighet att droppa i anslutning till skärningspunkten och fortsätta därifrån. Det kostar ett pliktslag, men återigen, man är iaf fortfarande med i spelet i stället för att vara utan boll i spel

- Bollen ligger i ett onormalt markförhållande

- Här får du droppa dig fri helt utan plikt

Dropningsförfarande, generellt

- Bestäm REFERENSPUNKTEN, aldrig närmre hål än bollens ursprungliga läge
 - Detta görs på lite olika sätt beroende på vilken regel som gäller, se längre fram i presentationen
- Mät ut LÄTTNADSOMRÅDET
 - Storleken är, även den, beroende på vilken regel. Oftast inom en klubblängd men kan ibland också vara två klubblängder
- Vid droppning PÅ FLAGGLINJEN ska bollen droppas på en punkt varsomhelst på flagglinjen och lättnadsområdet blir då en cirkel med radien en klubblängd med punkten där bollen tog mark som centrum
- En klubblängd är alltid mätt med den längsta klubban i din bag, förutom putter.
- Droppa rakt ner från KNÄHÖJD
- Bollen ska ta mark inom lättnadsområdet utan att först vidröra spelare eller utrustning, annars droppa om tills bollen tar mark först
- Bollen måste stanna INOM lättnadsområdet, annars droppa om. Om bollen inte heller då stannar inom lättnadsområdet ska bollen placeras där den senast tog mark
- Om bollen träffar spelaren eller utrustning **efter** att den först har tagit mark och stannar kvar inom lättnadsområdet är droppningen godkänd och man spelar därifrån bollen hamnar
- Du får alltid byta ut bollen när du droppar

Några nyheter som började gälla 20190101

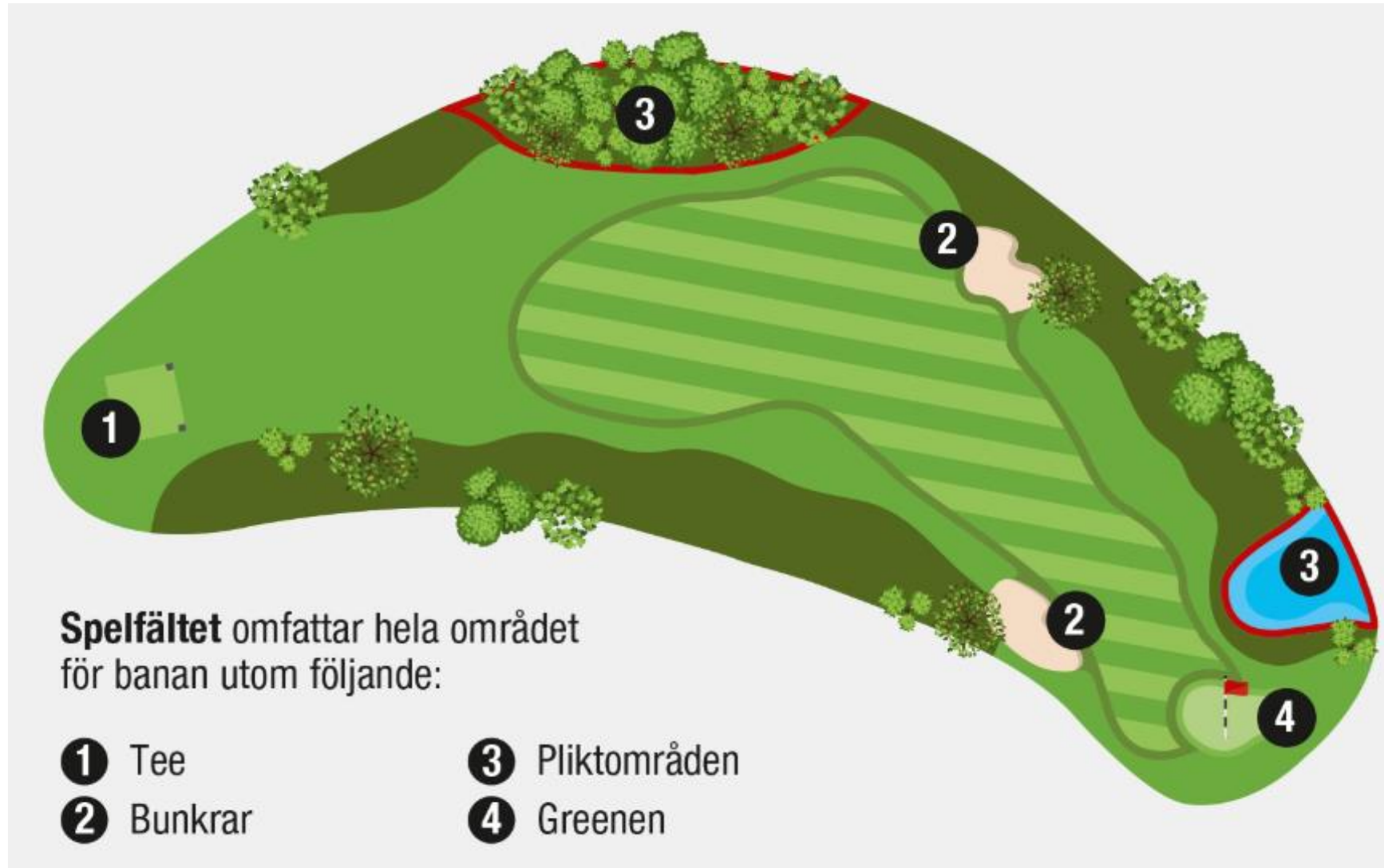
- putta med flaggan i hål
- leta boll i max tre minuter
- droppa från knähöjd i ett lättnadsområde
- plocka bort lösa naturföremål överallt på banan
- grunda klubban i röda och gula pliktområden
- laga spikmärken på green
- en uppmuntran att spela i fel ordning för att spara tid
- byta boll när du droppar

Några nyheter som började gälla 20190101, forts

- ingen plikt om:

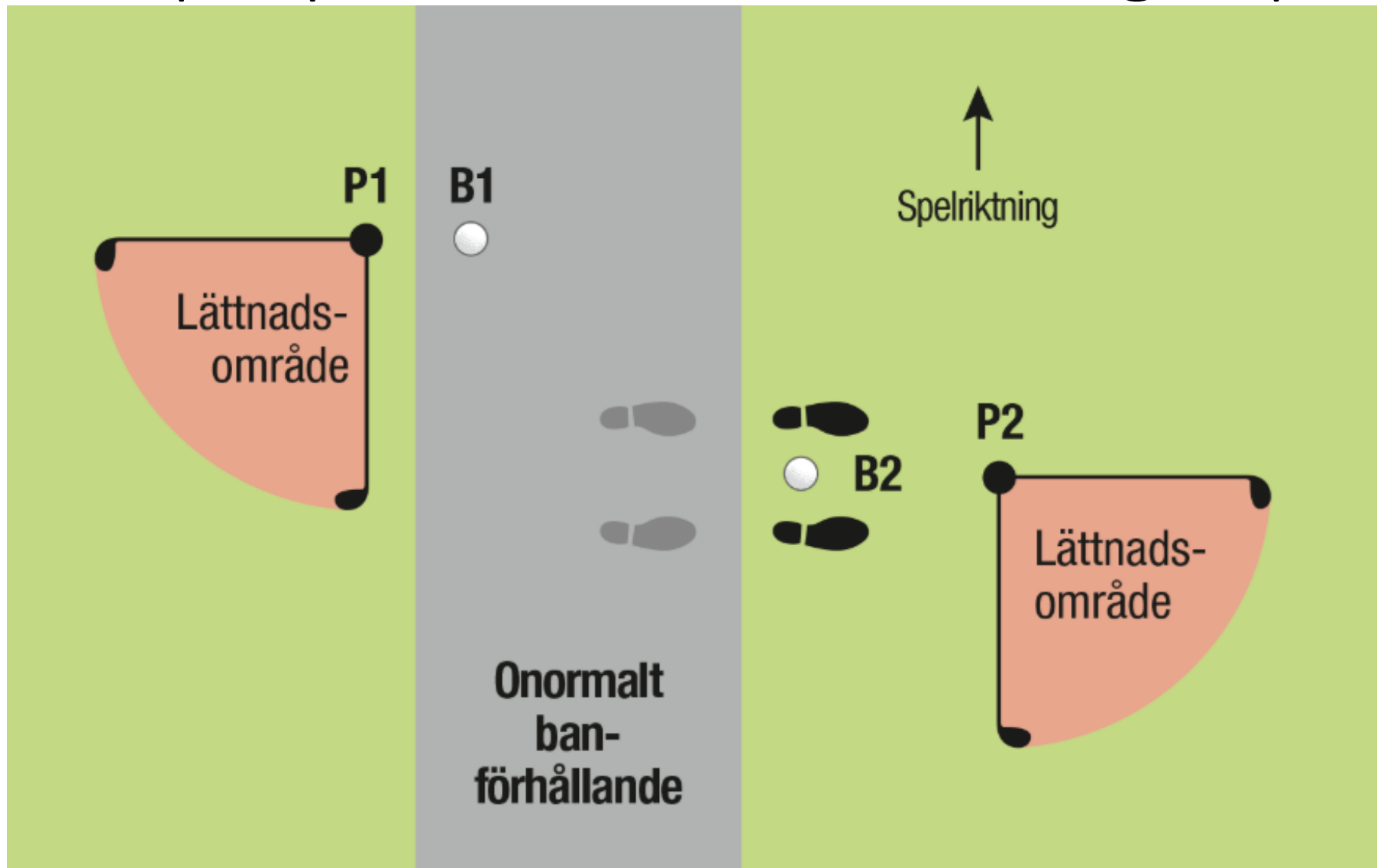
- ✓ din boll oavsiktligt träffar dig själv eller din utrustning
- ✓ du oavsiktligt slår ett dubbelslag
- ✓ du råkar rubba din boll medan du letar
- ✓ du råkar rubba din boll på green

Områden på banan

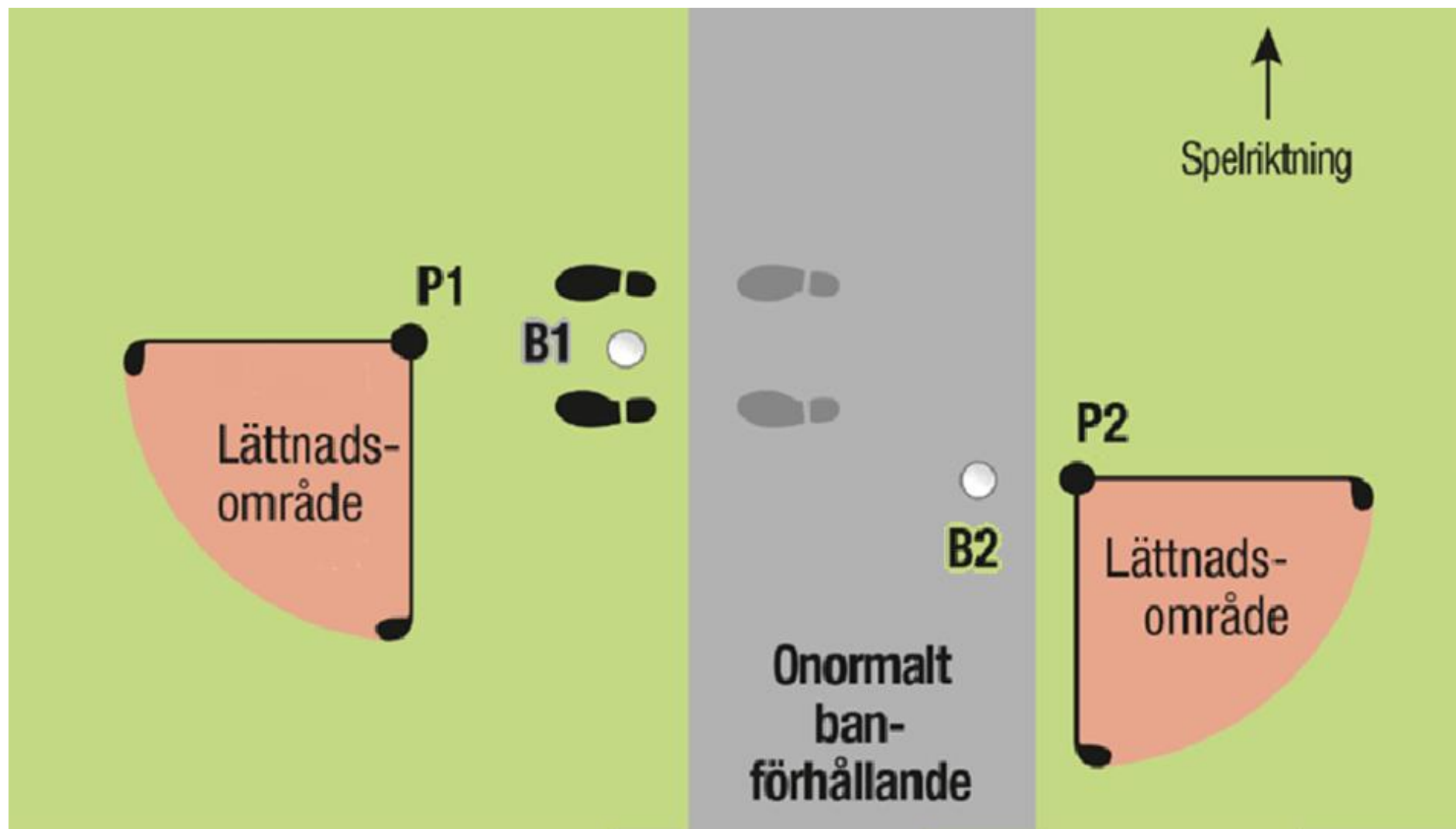


- Onormalt banförhållande på banan
 - T ex tillfälligt vatten, hål gjort av djur, blå-markerat område
- Oflyttbara tillverkade föremål
 - Ett tillverkat föremål som inte med lätthet går att flytta, t ex belagda vägar, sprinklerlock, fast förankrad 150m-stolpe
- Lättnad utan plikt på hela banan utom i ett pliktområde
- REFERENSPUNKTEN är närmaste punkt för fullständig lättnad. Lättnadsområde inom EN klubblängd.
 - Fullständig lättnad betyder att man varken har bollen kvar i olägenheten eller att man står eller svingar i det.

Exempel på lättnadsområde, högerspelare



Exempel på lättnadsområde, vänsterspelare



- Pluggad boll
 - Måste vara på spelfältet (kan begränsas till endast finklippt del av spelfältet genom en lokal regel)
 - Spelfältet är enligt definitionen allt utom tee, bunker, pliktområde och greener
 - Måste vara pluggad i sitt eget nedslagsmärke (en del av bollen är under markytan)
 - Lättnad utan plikt
 - REFERENSPUNKTEN är punkten precis bakom där bollen var pluggad. Droppa inom EN klubblängd.
- Man får lättnad för pluggad boll på green också, men där markerar man bollen, lyfter den, lagar märket och återplacerar bollen

Lättnad för flyttbara tillverkade föremål

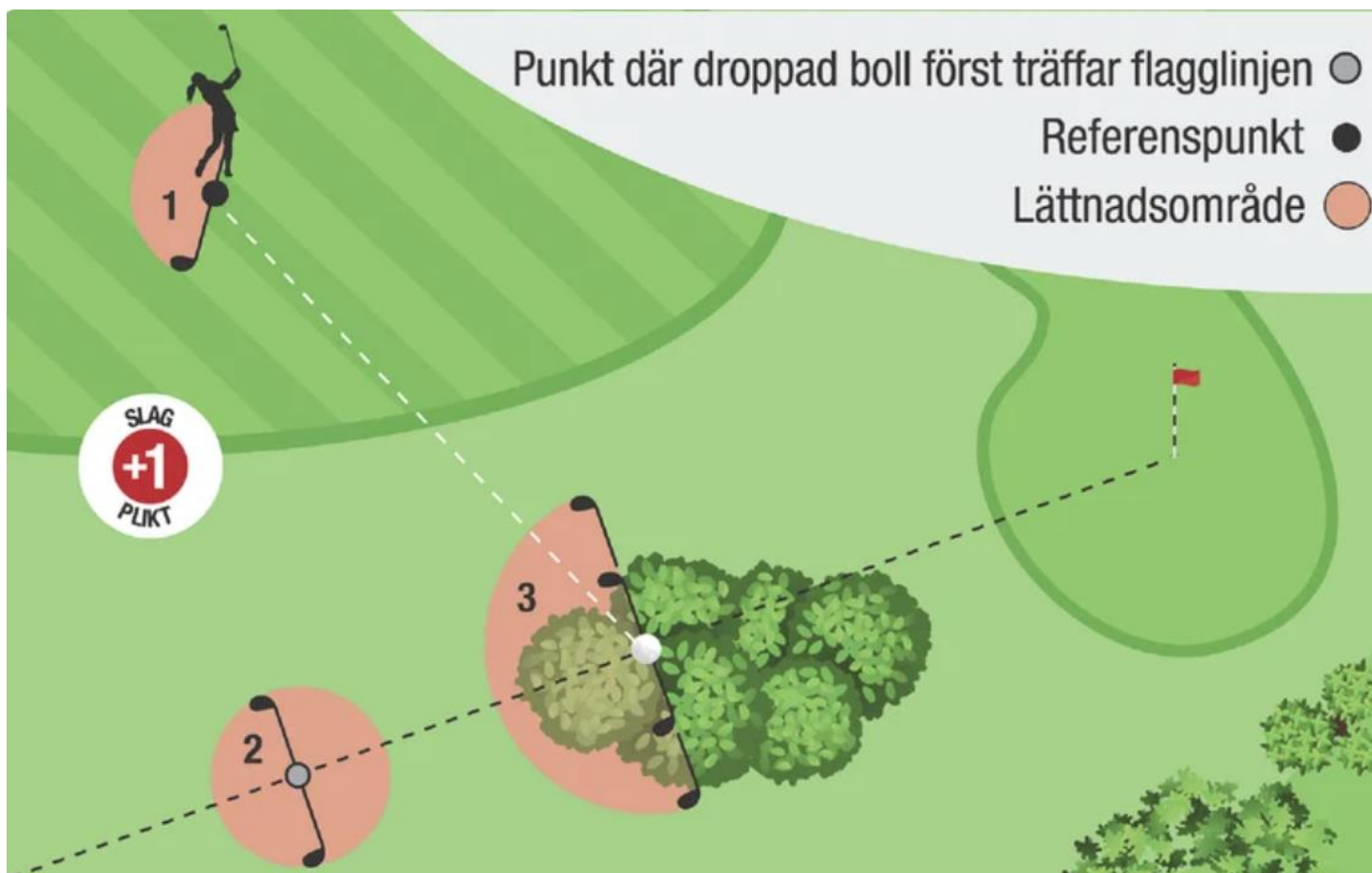
- Flyttbara tillverkade föremål får tas bort utan plikt
 - T ex en plastpåse, tomflaska eller en bunkerkratta
 - Föremål på eller utanför banan får flyttas utan plikt
- Om bollen ligger emot föremålet och rubbas när föremålet tas bort blir det ingen plikt och bollen ska återplaceras (OBS: rekommenderas att markera bollen innan föremålet tas bort)
- Om bollen ligger i eller på föremålet ska REFERENSPUNKTEN bestämmas som en punkt på marken direkt under bollens läge i eller på föremålet. Därefter droppas bollen som vanligt inom en klubblängd från referenspunkten

Ospelbar boll, droppa med ett slags plikt

- Tre lättnadsalternativ på spelfältet
 - Lättnad med slag och distans
 - Lättnad på flagglinjen
 - Lättnad i sidled
- Med ett slags plikt
- Gäller inte om bollen ligger i ett pliktområde

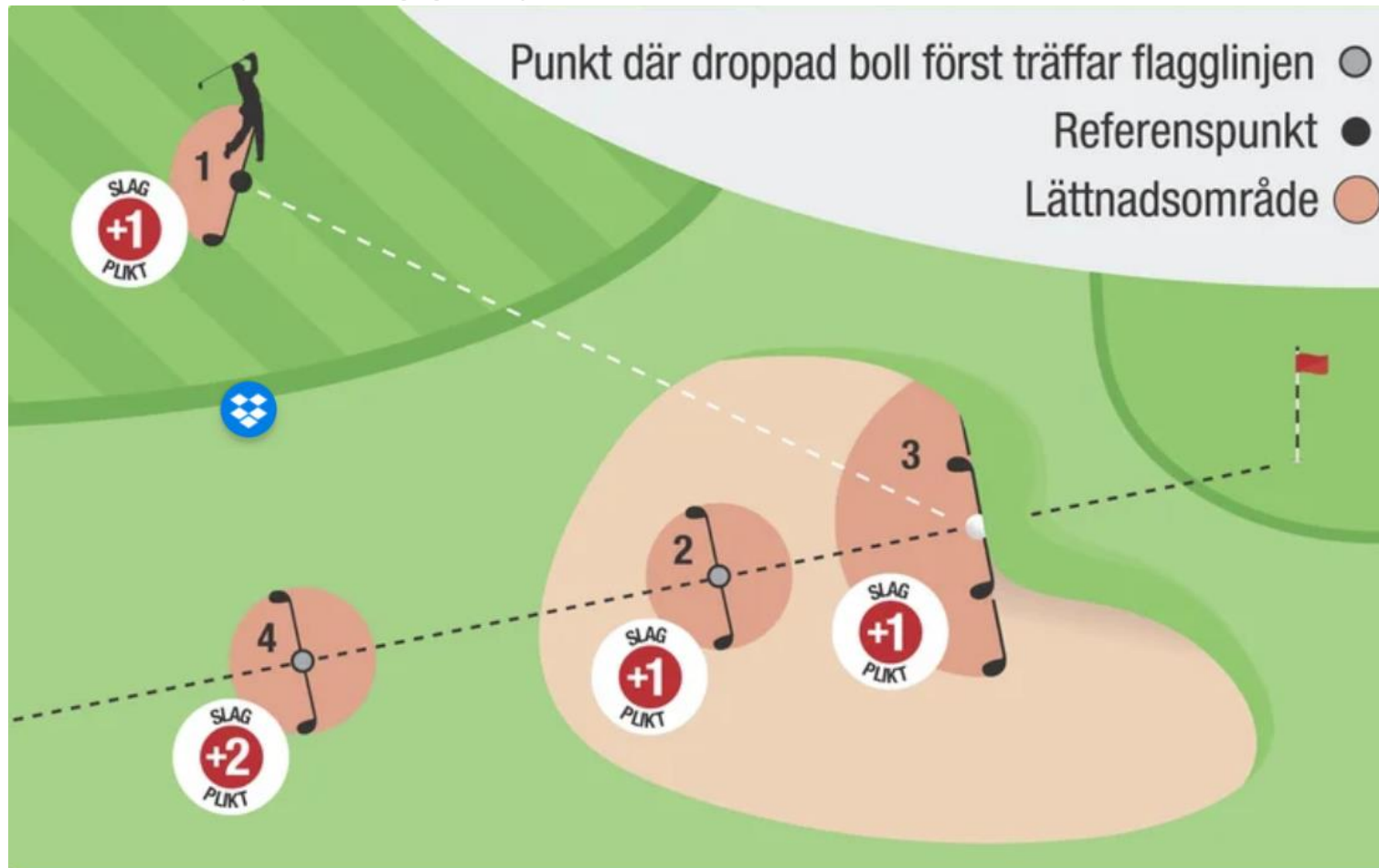
- Se detta som en mycket bra möjlighet att ta sig ur ett besvärligt läge istället för att chanssa med ett tillkrånglat slag. Var dock försiktig vid droppning om det är risk att bollen rullar tillbaka till samma ospelbara läge för om det händer måste man använda regeln igen med ett nytt pliktslag eftersom bollen har stannat inom lättnadsområdet

Dropningsalternativ för ospelbar boll



Ytterligare ett lättnadsalternativ för ospelbar boll i bunker, med totalt 2 slags plikt

- Lättnad på flagglinjen **utanför** bunkern



Droppla på flagglinjen

- 2019 års nya regel är modifierad 2023
- Droppla varsomhelst på flagglinjen
- Punkten på flagglinjen där bollen tar mark bildar ett lättnadsområde
- Lättnadsområdet är en klubblängd i alla riktningar (en hel cirkel)

Lösa naturföremål

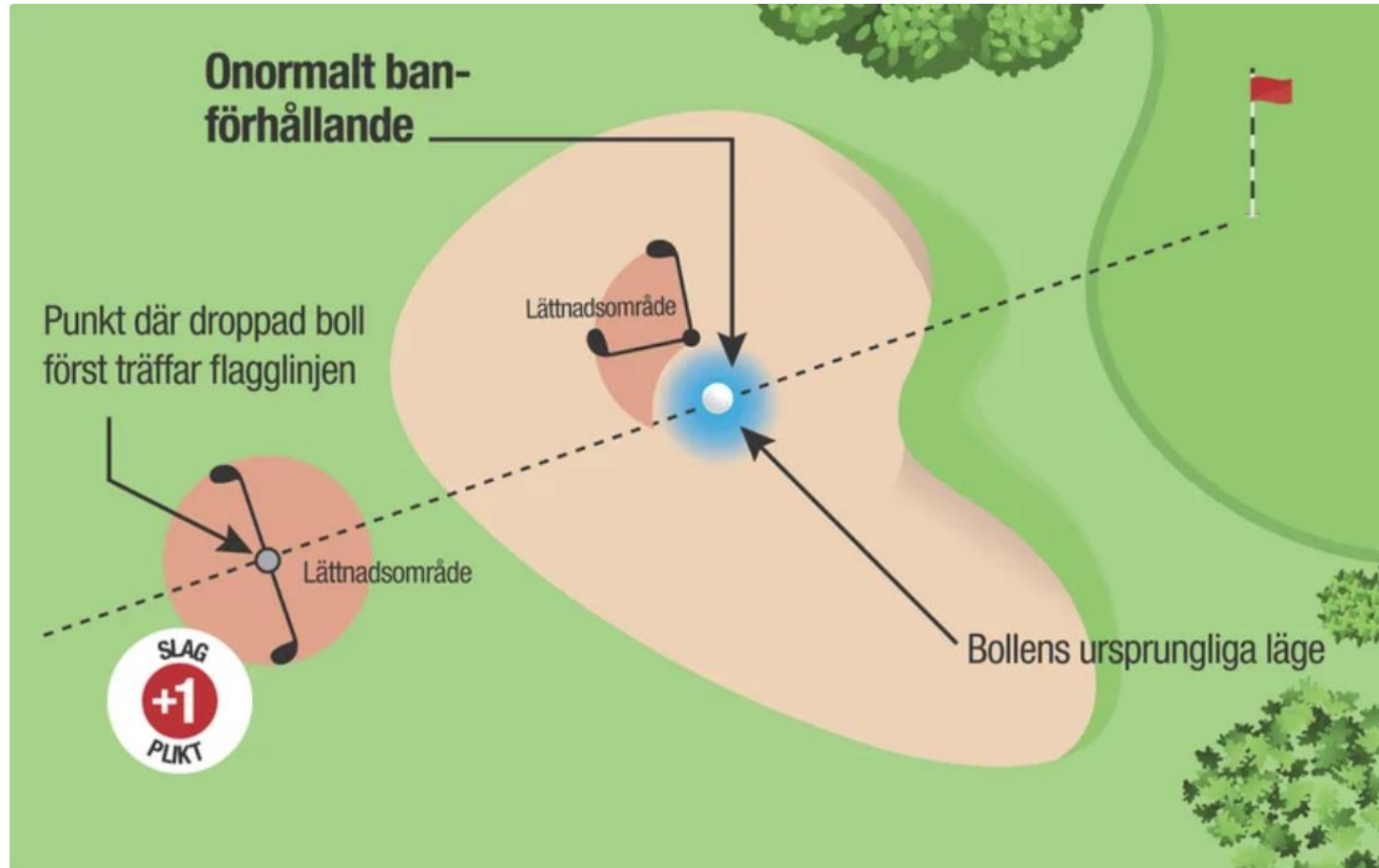
- Det är tillåtet att ta bort lösa naturföremål varsomhelst på banan
- Om bollen ligger på green är det ingen plikt om bollen rubbas och den ska återplaceras
- I alla andra fall är det ett pliktslag och bollen ska även då återplaceras

Bunker

- Får inte beröra sanden för att pröva underlaget
- Får inte beröra sanden med klubban
 - framför eller precis bakom bollen
 - vid övningssving
 - vid baksvingen för slaget
- Får ta bort lösa naturföremål (plikt om bollen rubbas)
 - Plocka bort med försiktighet så att man inte kan säga att något av ovanstående inträffar

Lättnad för tillfälligt vatten i bunker

Skillnad på att droppa utanför bunkern för tillfälligt vatten med 1 slags plikt och ospelbar boll med 2 plikt. När bollen ligger i eller du behöver ta din stans i tillfälligt vatten (eller vattenskada) har du lättnad utan plikt när du droppar i bunkern eller med 1 slags plikt om du väljer att droppa utanför. Ospelbar är ett val du alltid kan göra själv oavsett läge (utom i ett pliktområde)



Pliktområden

- Får vidröra och flytta lösa naturföremål
- Får grunda klubban
- Får **inte** fri dropp för onormala markförhållanden t ex tillverkade föremål
- Får **inte** förklara bollen ospelbar

Lättnad för boll i pliktområde

- Lättnadsalternativ med ett slags plikt
 - Slag och distans
 - Droppa på flagglinjen
 - Droppa inom 2 klubblängder i sidled (bara för rödmarkerat område)
- Gäller bara om en boll hittats i eller är förlorad i ett pliktområde
- Måste vara känt eller så gott som säkert

- Kan finnas lokal regel som ger ytterligare ett alternativ vid rödmarkerat pliktområde
 - Inom 2 klubblängder från en punkt på andra sidan hindret som är på hinder-gränsen och på samma avstånd från flaggan som den faktiska skärningspunkten. Markerat med röda pinnar med vit topp.

Green

- Tillåtet att laga en del skador på green
 - Ta bort sand och lös jord
 - Reparera nedslagsmärken och spikmärken
 - Reparera gamla hålpluggar och pluggar av grästorv
 - Reparera spår av djur eller hovmärken
 - Ta bort inbäddade föremål, t ex stenar och ekollon
- Får inte fördröja spelet

Detta räknas INTE som skador på green

- Ej tillåtet att laga
 - Luftningshål och skåror från vertikalskärare
 - Skador från bevattning och regn
 - Områden med dålig eller ojämn växtlighet
 - Naturligt slitage runt hålet

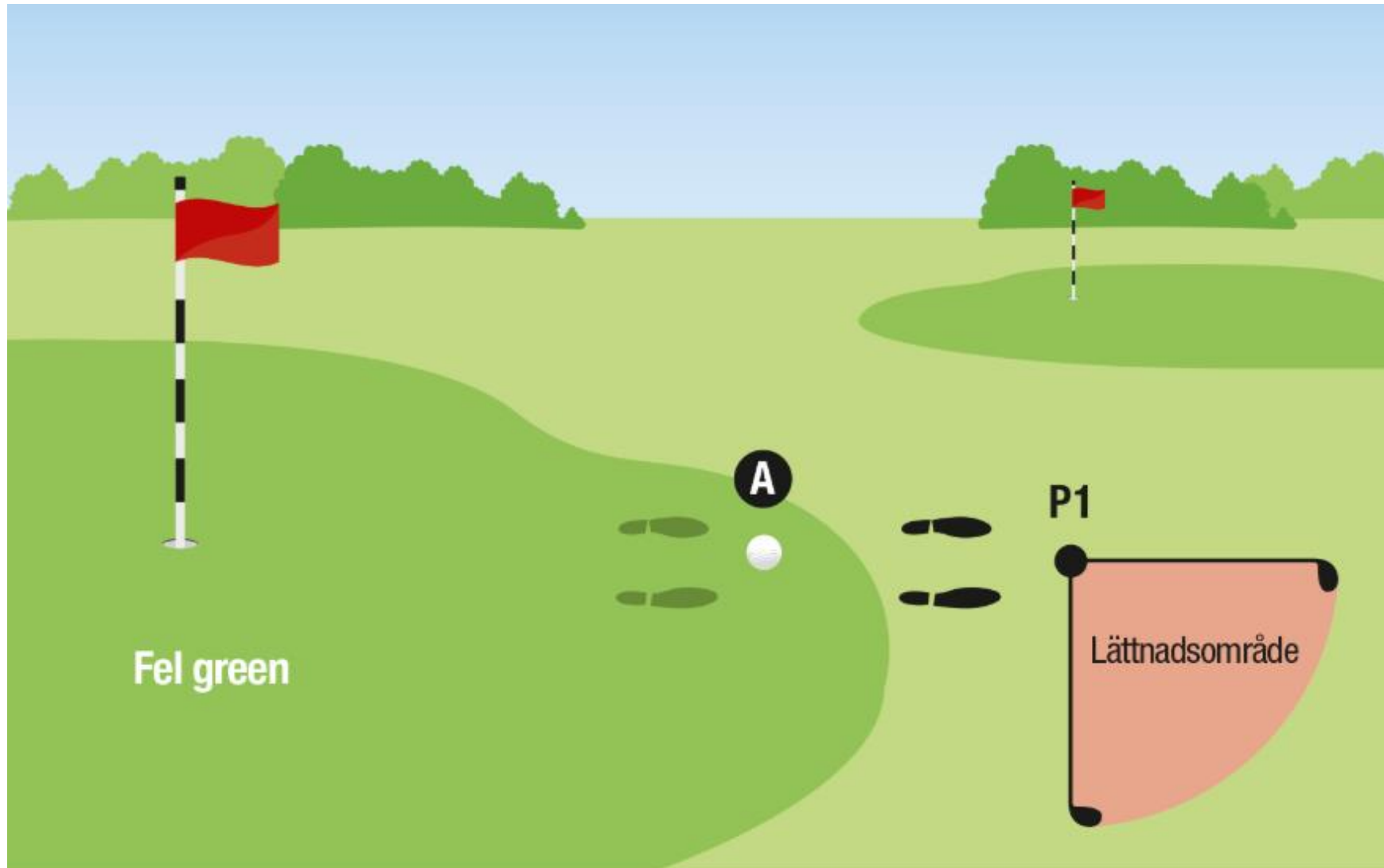
Tillåtet att putta med flaggstången i hål

- Får lämna flaggstången i hål eller ta bort eller ha den passad
- Måste välja innan slaget slås
- Ingen plikt om bollen träffar flaggstången i hålet
- Bollen spelas som den ligger

Fel green

- Lättnad **måste** tas för bollens läge, swing och stans
- Referenspunkt = närmaste punkten för fullständig lättnad
- En klubblängd:
 - På spelfältet
 - Inte närmare hålet än referenspunkten
 - Fullständig lättnad

Lättnad för boll på fel green, högerspelare



Tee

- Tee i regelhänseende är ett fyrkantigt område mellan teemarkeringarna och 2 klubblängder bakåt på det hål och den tee man spelar. Tee är alltså inte hela teeklippta ytan
 - Om man spelar tee 48 är **inte** tee 57 eller tee 38 Tee på hålet man spelar
- Om bollen efter ett slag av någon anledning ligger på tee är det tillåtet att pegga på nytt, varsomhelst på tee utan plikt, men slaget som slogs räknas.

Leta efter bollen

- Om bollen inte hittas inom 3 minuter är den förlorad. Om man slog en provisorisk boll är den i spel, annars får man gå tillbaka och slå en ny från föregående plats
- Det är ingen plikt om man råkar rubba sin boll under letande. Bollen ska återplaceras så exakt som möjligt, även lägga den djupt om det är troligt att den låg så

Provisorisk boll

- Om man misstänker att en boll kan vara förlorad utanför ett pliktområde bör man slå en provisorisk boll för att spara tid
- Om man hittar bollen är det bollen i spel oavsett hur den ligger. Den provisoriska gäller inte alls längre
- Den provisoriska bollen blir bollen i spel om ursprungliga bollen inte hittas inom 3 minuter eller om spelaren slår ett slag på den provisoriska från en plats som är närmre green än där man tror att den ursprungliga bollen ligger
- Denna regel finns för att spara tid (slippa gå tillbaka), **inte** för att ge en valmöjlighet vilken av de två bollarna man vill fortsätta med

Identifiera bollen

- Inget krav att meddela
- Markera bollen och lyft den (eller rotera den)
- Bollen får inte rengöras mer än nödvändigt
- Återplacera bollen på den ursprungliga punkten
 - Återplacera innebär att om den låg djupt i gräset ska den göra det även efter återplaceringen

Var kan man läsa mer om golfreglerna?

- Rules of Golf regelapp (täcker alla tre följande publikationer)
 - Spelarens upplaga (finns i bokform att köpa i shopen)
 - Regler för golfspel (ännu mera detaljer)
 - The Official Guide to the Rules
- R&A:s hemsida: RandA.org
- SGF:s hemsida golf.se, bl.a. Spel- och tävlingsinfobanken
- Dessa länkar och många fler bl a till instruerande filmer finns på klubbens hemsida under [Tävling-> Golfregler 2019](#)