

Svåra Lägen

Fötterna under bollen

- Greppa ner på klubban
- Sikta till höger om målet om du är högerspelare

Fötterna över bollen

- Mer böjning i knäna, eventuellt lite mer böjning i överkroppen beroende på hur stor lutningen är
- Sikta till vänster om målet

Uppförsbacke

- Axlarna parallella med underlaget
- Tyngden mer på höger foten
- Bollplaceringen lite framför mitten
- Ta till 1-2 klubbor extra på grund av att lutningen gör att bollen går högre

Nerförsbacke

- Axlarna parallella med underlaget
- Tyngden på vänster foten
- Bollplaceringen något bakom mitten
- Har du tänkt att slå en Järn 7 ta en Järn 8 på grund av att loftet blir mindre