

Regelpromenad 18-hålsbanan hål 1 – 9. Uppdaterad 2025-05-01.

Det är slagspelsregler (till skillnad från matchspel).

Varje spelare i en slagtävling har själv ansvar att följa golfreglerna så att spelet blir så rättvist som möjligt för hela startfältet. Medtävlare och markör i en boll är inte domare, men ska säga till om det är en regelsituation som inte går rätt till.

Om man inte kan reda ut det ska man ta upp det med tävlingsledningen efter ronden. Man har också rätt att spela färdigt hålet med två bollar. Mer om det längre fram.

En annan viktig del i golfreglerna är att spela effektivt så att man är redo att slå när det är ens tur. De stora tourerna som man ser på TV är tyvärr ingen bra förebild.

Läs **alltid** de lokala reglerna för banan du spelar. Flera av regelfrågorna här kan få andra svar beroende på vilka lokala regler som finns eller inte finns.

Plikt hit och dit låter lite negativt och ses kanske som ett straff, men ofta är det helt enkelt en möjlighet att köpa sig fri från ett läge som man annars inte kommer vidare från.

Allmänt hur en droppning går till:

Man bestämmer först var man har referenspunkten och mäter sedan ut ett lättnadsområde. Både referenspunkt och lättnadsområde bestäms olika beroende på vilken regel man använder.

Begreppet klubblängd används för att ange lättnadsområdet och det är alltid längsta klubban i bagen utom putter, dvs troligen en driver. Det är ibland 1 klubblängd och ibland 2 klubblängder som gäller.

Dropa bollen från knähöjd (knähöjd = utan böjda ben).

Bollen ska ta mark inom lättnadsområdet utan att träffa någonting annat först och stanna inom lättnadsområdet.

Vid droppning på flagglinjen ska bollen droppas på en punkt på flagglinjen och lättnadsområdet blir då en cirkel med radien en klubblängd med punkten där bollen tog mark som centrum.

Om det är en definierad dropp-zon är hela den markerade zonen lättnadsområdet.

Om bollen rullar ut ur lättnadsområdet måste man droppa om. Om bollen återigen rullar ut ur lättnadsområdet ska man placera bollen där den senast tog mark.

Om bollen, oavsiktligt, **först** träffar något annat än marken eller landar utanför lättnadsområdet är det en felaktig droppning och räknas inte. Gör om, gör rätt, utan plikt.

Om bollen, oavsiktligt, träffar spelaren eller något annat **efter** att ha tagit mark och stannar inom lättnadsområdet är det en giltigt dropp och bollen spelas därifrån.

Definition av Spelfältet

Spelfältet är hela området för banan utom den Tee man spelar från, på det hål man spelar, alla Pliktområden och Bunkrar samt Green på det hål man spelar.

Alla regler beskriver var regeln gäller och då är den här definitionen väldigt viktig att känna till.

Hål nr 1.

Fråga 1: Din boll har hamnat i kullen till höger. Du råkar trampa på den när du går och letar efter den. Vad ska du göra?

Svar: Återplacera bollen i så lika läge som man tror att det ursprungliga läget var. Ingen plikt. [Regel 7.4.](#)

Fråga 2: Nu är det din medspelare som trampar på bollen under sökandet. Vad gäller nu?

Svar: Återplacera bollen utan plikt för varken dig själv eller din medspelare. [Regel 7.4.](#)

Fråga 3: Mitt på fairway är det en vattenpöl som din boll hamnade i. Måste du spela därifrån?

Svar: Nej. Du får fri dropp för tillfälligt vatten. [Regel 16.1](#) + definition av *onormalt markförhållande* och *tillfälligt vatten*. Observera att man måste hitta en plats med **fullständig** lättnad.

Fråga 4: Din boll hamnar tätt intill en annan boll (inte på green). Vad kan du göra?

Svar: Be att få den andra bollen lyft om det är din tur att spela. [Regel 15.3b](#). OBS! Bollen måste markeras och får inte rengöras.

Fråga 5: Framme vid green ligger din boll nära greenkant precis i din medtävlares inspelslinje, men flera meter ifrån hennes boll. Räknas det också som en störande boll?

Svar: Ja, [Regel 15.3b](#) gäller här också. Om medspelaren ber dig lyfta bollen så kan du välja mellan att spela bollen innan henne eller att markera och lyfta bollen utan att rengöra den och låta henne spela eftersom det är hennes tur. Du ska sedan återplacera bollen, fortfarande utan att ha rengjort den.

Notera: Du får inte själv avgöra att din boll är störande och lyfta din boll utan du måste vara ombedd.

Fråga 6: Flaggan står längst upp på green och din boll är precis inne på green så du har en jättelång putt. Du puttade medan du väntar på dina medspelare. Vad händer om du träffar flaggstången?

Svar: Ingen plikt. Om bollen går i, Grattis! Om den träffar och rullar iväg ska den spelas som den ligger med nästa slag. [Regel 13.2](#).

Hål nr 2.

Fråga 7: Utslaget hamnar intill den stora stenen till vänster. Vad kan du göra?

Svar: Spela bollen som den ligger eller droppa med 1 slags plikt enligt [Regel 19.2](#), ospelbar boll. Droppningsalternativen är inom 2 klubblängder ej närmre hål, på flagglinjen eller vid föregående läge.

Om föregående läge var på tee får du pegga varsomhelst på tee.

Fråga 8: När du droppat bollen i fråga 7 studsar den ut ur lättnadsområdet. Vad gäller?

Svar: Du ska droppa om bollen någonstans inom lättnadsområdet. Om den återigen inte stannar kvar ska du placera bollen på den punkt där den landade vid andra droppningen. [Regel 14.3c](#).

Fråga 9: När du har droppat bollen i fråga 7 rullar den åt sidan, lite ut ur lättnadsområdet. Du spelar bollen utan att droppa om. Vad gäller?

Svar: Det är spel från fel plats. Du får 2 pliktslag och du ska spela färdigt hålet utan att rätta misstaget eftersom det inte var ett allvarligt brott. Se Regel [14.7a](#) och [14.7b](#).

Fråga 10: En medspelare har slagit ut till höger och ligger intill en trädrot. Han droppar med 1 slags plikt inom 2 klubblängder enligt [Regel 19.2c](#) men bollen rullar tillbaka till samma ospelbara läge. Vad gäller?

Svar: Om bollen är kvar inom lättnadsområdet (bollens ursprungliga läge tillhör lättnadsområdet) kan man bara välja på att spela bollen som den ligger eller igen förklara den ospelbar och droppa med ett slags plikt enligt de 3 alternativen i [Regel 19.2](#).

Fråga 11: En annan medspelare har slagit ännu mer höger och bollen ligger på treans foregreen ett par dm från greenkanten. Vad gäller?

Svar: Det blir olika svar beroende på om spelaren spelar från höger eller vänster. Om stansen måste tas på green måste man ta lättnad med 1 klubblängd från referenspunkten och ingen plikt. [Regel 13.1f](#). Om stansen tas utanför green, spela bollen som den ligger.

Hål nr 3.

Fråga 12: Din boll ligger på vägen till vänster. Vad får du göra mer än att spela bollen som den ligger?

Svar: Droppa utan plikt för oflyttbart tillverkat föremål, [Regel 16-1b](#). Mät ut referenspunkten och droppa inom 1 klubblängd, ej närmre hål. Du måste ta fullständig lättnad.

Fråga 13: Bollen hamnar nu i bunkern alldeles intill en liten kvist. Vad får man göra?

Svar: Du får ta bort ett löst naturföremål i bunker utan att rubba din boll. Om bollen rubbas får du ett slags plikt. Regel [15.1a](#) och [15.1b](#).

Hål nr 4.

Fråga 14: På 4:ans tee råkar du stöta till bollen så att den ramlar ner från peggen. Vad ska du göra?

Svar: Lägga tillbaka den på peggen eller pegga om helt om du vill. Bollen är ännu inte i spel så ingen plikt. [Regel 6.2.](#)

Fråga 15: Nu slår du en luftmiss så att bollen ramlar av peggen men ligger kvar inom tee-gränsen. Vad får du göra?

Svar: Du får välja på att spela bollen som den ligger eller pegga den var som helst inom tee-gränsen. I båda fallen slår du sedan ditt andra slag. [Regel 6.2.](#)

Fråga 16: Du slår din boll ut i ruffen till vänster. Du hittar direkt en boll som du tror är din och spelar på den. När du går tillbaka till din bag hittar du din ordinarie boll. Vad ska du göra nu?

Svar: Det är spel på fel boll. Du ska rätta ditt misstag genom att spela den ordinarie bollen. 2 pliktslag ska läggas till scoren men slagen på fel boll räknas inte. [Regel 6.3c.](#) Om du inte rättar misstaget innan du slår ut på nästa hål är du diskad i en slagtävling. I slaggolf eller poängpögey får du max antal slag eller 0 poäng.

Fråga 17: Vad borde du ha gjort från början i fråga 16 för att slippa pliktslagen?

Svar: Försäkra dig om att det är din boll som du har hittat (du har väl ritat något märke på den?) Om märket inte syns utan att lyfta bollen är det tillåtet enligt [Regel 7.3](#) att lyfta den eller snurra på den. Då är det viktigt att först markera bollens läge för att inte få plikt för rubbad boll. Bollen får inte rengöras (mer än att det går att se märkningen om det behövs). Om det är din boll måste den återplaceras om du lyfte den.

Fråga: Din boll ligger vid 150-pinnen så att du inte kan svinga fritt i den riktning du vill spela, fast om du siktar mera till vänster går det bra. Vad får du göra?

Svar: Eftersom stolpen är väldigt fast förankrad i marken (kan inte med lätthet lyftas) är den enligt definition ett oflyttbart tillverkat föremål. [Regel 16.1b](#) ger dig lättnad när 150-pinnen är i vägen för din stans eller din **rimliga avsedda** sving (men inte lättnad för enbart spellinjen). Ta ut referenspunkten och droppa inom 1 klubblängd ej närmre hål.

Hål nr 5.

Fråga 18: Bollen har flugit rakt över bunkrarna till höger och lagt sig i slänten upp mot skidspåret där det är rödmarkerat pliktområde. Vilka alternativ har du?

Svar: Spela bollen som den ligger eller droppa inom 2 klubblängder från skärningspunkten ej närmre hål, på flagglinjen eller från föregående plats. Om du väljer att spela bollen som den ligger får du ta bort lösa naturföremål utan att rubba bollen och provsvinga utan att slå bort gräs så att läget förbättras samt grunda klubban. Om du väljer att droppa, var noga med att uppskatta var *skärningspunkten* är. [Regel 17.1.](#)

Fråga 19: På något sätt råkar din boll träffa din egen golfbag efter ett slag. Hur många plikt kostar det och varifrån ska du fortsätta spela?

Svar: Det är ingen plikt att träffa sig själv, sin partner, caddie eller utrustning. Bollen ska spelas som den ligger. [Regel 11.1.](#)

Fråga 20: Du försöker spela vänster om björken, lite för mycket så bollen är nästan out of bounds. Nu är elstängslet, som markerar out-gränsen, i vägen för din stans. Vad gäller?

Svar: Enligt [lokal regel för VKGK](#) är det fri dropp för elstängslet. Då gäller att om bollen ligger inom 2 klubblängder från el-stängslet får spelaren ta lättnad utan plikt. Som referenspunkt används punkten som är två klubblängder från stängslet och är på samma avstånd från hålet som bollens läge. Lättnadsområdet är sedan 1 klubblängd, ej närmre hål. Notera att det behövs en lokal regel därför att det enligt regelboken inte är lättnad för out-pinnar och det som är monterat på dessa. Vår lokala regel gäller alla elstängsel på banan.

Fråga 21: Nästa slag blir lite snett och bollen går i dammen i vänstra "hörnan" innan björkarna. En droppning vid skärningspunkten eller på flagglinjen ger ett väldigt svårt slag med björken i vägen. Vad kan du göra?

Svar: [Lokal regel för hål nr 5 Rödmarkerat pliktområde](#) ger dig även möjlighet att dropa inom två klubblängder från speglingspunkten, dvs en punkt på andra sidan vattnet som är lika långt från flaggan som den verkliga skärningspunkten. Ett tips är att använda kikare eller GPS för att göra en så bra uppskattning som möjligt. Annars kan man använda de röd-vita pinnarna som riktmärke. De är placerade parvis på var sida om dammen ungefär på samma avstånd från mitten på green.

Hål nr 6.

Fråga 22: Bollen ligger nära el-stängslet och fri dropp gäller enligt våra [lokala regler](#). Men här blir det lite krångligare än i fråga 20 eftersom stängslet är mer eller mindre vinkelrätt mot riktningen till green. Hur följer man den lokala regeln här?

Svar: Man följer precis samma procedur, men referenspunkten kan bli många meter åt sidan från bollens läge. Det kan vara bra här att mäta ut var man ska dropa innan man lyfter bollen. Det kanske är bättre att spela den där den ligger, om det finns plats för svingen trots elstängslet.

Fråga 23: Bollen har hamnat i vattnet i diket till höger. Röda markeringar. Var kan man dropa?

Svar: Här är det lämpligt att överväga båda alternativen inom 2 klubblängder från skärningspunkten eller på flagglinjen genom skärningspunkten. [Regel 17.1](#). Om man droppar på flagglinjen kan man komma ut på fairway, vilket kan vara en fördel jämfört med i semiruffen.

Fråga 24: Bollen har istället flugit över diket och hamnat på "ön". Vad har man för alternativ nu?

Svar: Observera att hela området är pliktområde. Du kan spela bollen som den ligger (du får ta bort lösa naturföremål och även grunda klubban) eller dropa inom 2 klubblängder från skärningspunkten eller på flagglinjen genom skärningspunkten. [Regel 17.1](#).

Fråga 25: Din boll har hamnat i greenbunkern där den lägger sig mot en kratta. Får du ta bort krattan? Vad händer om bollen börjar rulla när stödet av krattan tas bort?

Svar: Ja, man får ta bort krattan enligt [Regel 15.2a](#). Om bollen rör sig ska den återplaceras utan plikt.

Fråga 26: När du slår från bunkern toppar du bollen så den sätter sig ospelbar alldeles intill bunkerväggen. Var får du dropa?

Svar: Enligt [Regel 19.3](#) får du dropa med 1 slags plikt i bunkern inom 2 klubblängder eller på flagglinjen, fortfarande i bunkern, eller från den plats varifrån du slog slaget, dvs i det här fallet är alla 3 alternativen i bunkern. Dessutom finns ett alternativ att med 2 slags plikt dropa på flagglinjen utanför bunkern.

Hål nr 7.

Fråga 27: Din boll blir pluggad i gräset till vänster, kort om green. Måste du spela bollen som den ligger?

Svar: Det är lättnad för pluggad boll på hela spelfältet. Bollen får droppas utan plikt och ska droppas inom en klubblängd från en punkt strax bakom där den var pluggad. Om den rullar ut ur lättnadsområdet ska du dropa om och om det händer igen ska du placera bollen där den tog mark vid andra droppningen. [Regel 16.3](#).

Fråga 28: Din boll studsade i berget, rullar över green och ner i dammen så du kan dropa inom 2 klubblängder från skärningspunkten, ej närmre hål. När du har droppat stannar bollen ok enligt reglerna och utanför pliktområdet, men så nära att du själv (vänsterspelare) behöver stå i hindret för att kunna slå. Ska du dropa om igen?

Svar: Nej. Bollen är i spel och du får inte dropa om. [Regel 17.1](#).

Hål nr 8.

Fråga 29: Efter ett mindre lyckat utslag ligger din boll på gränsen till out intill en outpinne. Vad gäller?

Svar: Bollen är out när hela bollen är out, dvs ingen del av bollen syns innanför linjen mellan sidorna som vetter mot banan av två outpinnar. Man får inte flytta en out-pinne, [Regel 8.1a](#), och det är heller ingen fri dropp för outpinnar. Se definitionen *Föremål för banans gräns*.

Fråga 30: Din boll har sakta rullat upp på bron över diket och stannat på bron. Har du fri dropp från bron?

Svar: Man har **inte** fri dropp för *oflyttbart tillverkat föremål* i ett pliktområde, [Regel 16.1a](#). De vanliga droppningsalternativen enligt [Regel 17.1](#) gäller. Du får också såklart spela bollen som den ligger.

Fråga 31: Din boll ligger på foregreen så att du har ett sprinklerlock precis i din spellinje ca en meter framför dig. Vad gäller?

Svar: Enligt regelboken är det **inte** fri dropp för ett oflyttbart tillverkat föremål i spellinjen. En del banor har en lokal regel som tillåter fri dropp i denna situation nära green, men **VKGK har inte det**.

Fråga 32: Din medtävlare har tagit ur flaggan och lagt den på green en bit från hålet. Du puttar en lång putt, men lite för snett så att bollen träffar flaggstången. Plikt eller inte?

Svar: Förutsatt att det var oavsiktligt och inte menat att ta hjälp av stången är det ingen plikt och bollen ska spelas som den ligger. [Regel 13.2](#).

Fråga 33: Nu puttar du från green men igen lite för hårt så att bollen är på väg mot flaggstången som ligger ner, men en medtävlare ser vad som håller på att hända och springer fram och lyfter undan flaggstången. Plikt eller inte?

Svar: Ingen plikt. Det är tillåtet att flytta spelarnas utrustningar eller flaggstången när den är passad, borttagen eller upplyft. [Regel 11.3](#).

Hål nr 9.

Fråga 34: Du missar utslaget till vänster så att den går ner i diket. Bollen ligger torrt i diket och ser ut att vara spelbar. När du slår den kommer den bara några meter och är kvar i pliktområdet. Vad har du för alternativ nu?

Svar: Röda markeringar. [Regel 17.2a](#) låter dig droppa utanför hindret med ett slags plikt, antingen inom 2 klubbblängder från senaste skärningspunkten, på flagglinjen genom denna skärningspunkt eller därifrån senaste slaget utanför vattenhindret slogs. Slaget från diket ska förstås också räknas.

Fråga 35: När du ska putta säger din medtävlare "Den här greenen är lurig. Håll upp ordentligt till vänster." Är det ok enligt reglerna?

Svar: Det är inte tillåtet att ge råd till medspelare enligt [Regel 10.2a](#). Brott mot regeln ger 2 pliktslag.

Fråga 36: Din medspelares chip mot flaggan är jättebra och bollen ligger bara någon cm ifrån. Medan hon går fram för att putta i så kommer det en vindpust och blåser iväg bollen nästan 2 meter från hål. Vad gäller?

Svar: Otur! Bollen ska spelas som den ligger eftersom den aldrig var markerad. [Regel 13.1d](#).

Fråga 37: Du själv hade markerat din boll på green, lyft och lagt tillbaka den och samma vindpust flyttar också på din boll. Vad gäller då?

Svar: Eftersom du hade lyft och återplacerat din boll innan vindpusten flyttade den ska du återplacera den. Om punkten inte är helt känd får man göra en så bra uppskattning som möjligt.

Fråga 38: Du råkar knuffa till din boll med puttern när du ställer upp dig för att putta. Vad gäller?

Svar: Eftersom det var oavsiktligt ska du återplacera bollen utan plikt. Uppskatta läget så gott det går. OBS! Detta gäller endast på green. Om du hade orsakat att bollen rubbas annat än på green får du ett pliktslag och bollen ska även då återplaceras. [Regel 13.1d](#) (på green), [Regel 9.4b](#) (annat än på green).

Lite extra...

Laga skador på green. Förutom nedslagsmärken får man laga andra skador på green som orsakats av en person eller djur, t ex spikmärken, skador i hålkanten från flaggstången, hovmärken och nedtrampade stenar eller ekollon. Naturligt slitage och märken från normal banskötsel som hålpipning och vertikalskärning får man **inte** laga. Och laga endast utan att fördröja spelet. [Regel 13.1c](#).

Provisorisk boll. Om man tror att bollen kan vara förlorad eller out-of-bounds men inte i ett pliktområde kan man slå en provisorisk boll för att spara tid. Tala tydligt om att det är en provisorisk. Numera är det även tillåtet att börja gå framåt innan man slagit en provisorisk och sedan ångra sig och vända tillbaka för att slå en. Den provisoriska bollen blir bollen i spel om man inte hittar den första bollen inom 3 minuter eller slår ett slag på den provisoriska bollen från en plats som är närmre hål än den ursprungliga bollen **förmodas** vara. [Regel 18.3](#). (Med förmodas vara menas att man bestämmer om en provisorisk boll är i spel eller ej som om första bollen hittats där man trodde den skulle vara även om den har studsat iväg mycket längre från green och hittas där.)

Att slå en provisorisk boll på hål nr 7 eller 11:

Om man är säker på att bollen gick i vattenhindret får man inte slå en provisorisk boll. Däremot kan man alltid slå en ny med ett slags plikt från samma plats varifrån man slog i vattnet. Om man tror att bollen kan ha nått över hela vattnet, men kanske pluggad eller i tjockt gräs så man inte hittar den, är det helt OK att slå en provisorisk. Om man då skulle hitta bollen i pliktområdet är den provisoriska ur spel och man får antingen spela den som den ligger eller droppa enligt [Regel 17.1](#). Om man inte hittar bollen alls blir den provisoriska bollen i spel.

Vattenfylld bunker

Det är [Regel 16.1c](#) som gäller och om det finns plats i bunkern som är torrare än där bollen ligger får man fri dropp som vanligt för tillfälligt vatten utom att det här även är OK med "största möjliga lättnad". Man kan också välja att droppa utanför bunkern på flagglinjen med **1 slags plikt**. Tävlingsledningen kan införa en tillfällig lokal regel som säger att den vattenfyllda bunkern är en del av spelfältet, dvs det är inte längre en bunker utan MUA på spelfältet och då är det [Regel 16.1b](#) som gäller och man får fri dropp inom en klubblängd från närmaste punkt för fullständig lättnad. **Utan denna lokala regel** är det alltså **plikt** att droppa utanför bunkern.

Skillnaden på att få 1 eller 2 pliktslag vid droppning på flagglinjen utanför en bunker

1 pliktslag gäller då bollen ligger i ett onormalt markförhållande i en bunker som inte har definierats som en del av spelfältet i en tillfällig lokal regel.

2 pliktslag gäller när man själv förklarar bollen ospelbar i en bunker.

Osäker på vad som gäller enligt reglerna:

Om du någon gång hamnar i en situation där du inte är säker på vad reglerna säger så har du i slagspel, ej i matchspel, möjlighet att spela hålet färdigt med två bollar enligt [Regel 20.1c](#). Det riktiga tillvägagångssättet är följande:

Efter att den förvirrade situationen har uppstått, säg till medspelaren innan du slår ett slag att du vill spela två bollar och var tydlig med vilken av bollarna som du vill räkna. Spela färdigt hålet med båda bollarna och anteckna scoren för varje boll, även om den är lika. Innan du lämnar in ditt scorekort, tala om för tävlingsledningen vad som hänt. Tävlingsledningen ska då följa [Regel 20.1c](#) och avgöra vilken score som ska räknas.