

PELZ PUTT HCP-test

1. LÅNGA LAG PUTTAR

Poängskala: Slag utanför 2 m = 0p. Mellan 1–2 m = 1p. Inom 1 m = 2p. I hål = 4p.

Instruktion: Putta en boll i följande ordning; 18 m, 12 m och 24 m. Totalt 10 puttar. Det innebär att 18-meters putten puttats fyra gånger totalt. Variera läge på varje putt. Summera sedan ihop dina totala poäng.

Mina poäng: _____

Score	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
HCP	40	38	34	30	26	22	18	14	11	8	6	4	2	0	+2	+3	+4	+5	+6	+7	+8

2. KORTA LAG PUTTAR

Poängskala: Slag utanför 2 m = 0p. Mellan 1–2 m = 1p. Inom 1 m = 2p. I hål = 4p.

Instruktion: Putta en boll i följande ordning; 9 m, 10,5 m och 7 m. Totalt 10 puttar. Det innebär att 18-meters putten puttats fyra gånger totalt. Variera läge på varje putt. Summera sedan ihop dina totala poäng.

Mina poäng: _____

Score	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
HCP	39	36	33	30	27	24	21	18	15	12	9	7	5	3	2	1	0	+1	+2	+3	+4	+5	+6	+7	+8

3. MÖJLIGA SÄNKBARA MED SÄKERHETS ZON

Poängskala: Puttar utanför zonen = 0p. Puttar innanför zonen = 1p. I hål = 2p.

Instruktion: Zonen är en halvcirkel bakom hålet på 90 cm. Missad putt måste vara förbi hålet för att den ska ge poäng. Putta en boll i följande ordning; 3,5 m, 4,5 m, 5,5 m, 6,5 och 7,5 m. Gör detta en gång till så det blir totalt 10 puttar. Summera sedan ihop dina totala poäng.

Mina poäng: _____

Score	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
HCP	40	34	28	23	19	16	13	10	7	4	1	+1	+3	+5	+6	+7	+8

4. KORTA PUTTAR (1 m)

Poängskala: Missad putt = 0p. I hål = 1p.

Instruktion: Sätt ut 10 peggars runt ett hål på 1 m i lutning. Putta en boll från vardera peg. Summera sedan ihop dina totala poäng.

Mina poäng: _____

Score	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
HCP	40	39	37	31	25	19	14	9	5	1	+2

5. KORTA PUTTAR (2 m)

Poängskala: Missad putt = 0p. I hål = 1p.

Instruktion: Sätt ut 10 peggar runt ett hål på 2 m i lutning. Putta en boll från vardera peg. Summera sedan ihop dina totala poäng.

Mina poäng: _____

Score	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
HCP	38	31	25	20	16	12	8	4	1	+2	+4

6. SIDO PUTTAR MED SÄKERHETS ZON (minst 60 cm fall)

Poängskala: Puttar utanför zonen = 0p. Puttar innanför zonen = 1p. I hål = 2p.

Instruktion: Zonen är en halvcirkel bakom hålet på 90 cm. Missad putt måste vara förbi hålet för att den ska ge poäng. Putta 1 boll från distanserna 7,5 m, 4,5 m, 10,5 m, 6 m och 9 m. Först med höger-vänster lut och likadant sen med vänster-höger lut (Totalt 10 puttar med båda lutningarna). Summera sedan ihop dina totala poäng.

Mina poäng: _____

Score	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
HCP	39	33	27	21	16	12	9	6	4	2	0	+2	+3	+4	+5	+6	+7	+8

Totala poängen från alla övningarna räknar ut ditt putthandikapp:

Test-resultat	HCP	Test-resultat	HCP	Test-resultat	HCP
117	+8	55	8	24	24
113	+7	54	9	23	25
109	+6	52	10	21	26
104	+5	49	11	20	27
99	+4	46	12	18	28
94	+3	45	13	16	29
89	+2	42	14	15	30
85	+1	40	15	14	31
80	0	38	16	12	32
76	1	36	17	11	33
74	2	35	18	9	34
68	3	32	19	8	35
66	4	31	20	6	36
64	5	30	21	5	37
61	6	28	22	2	38
58	7	26	23	1	39